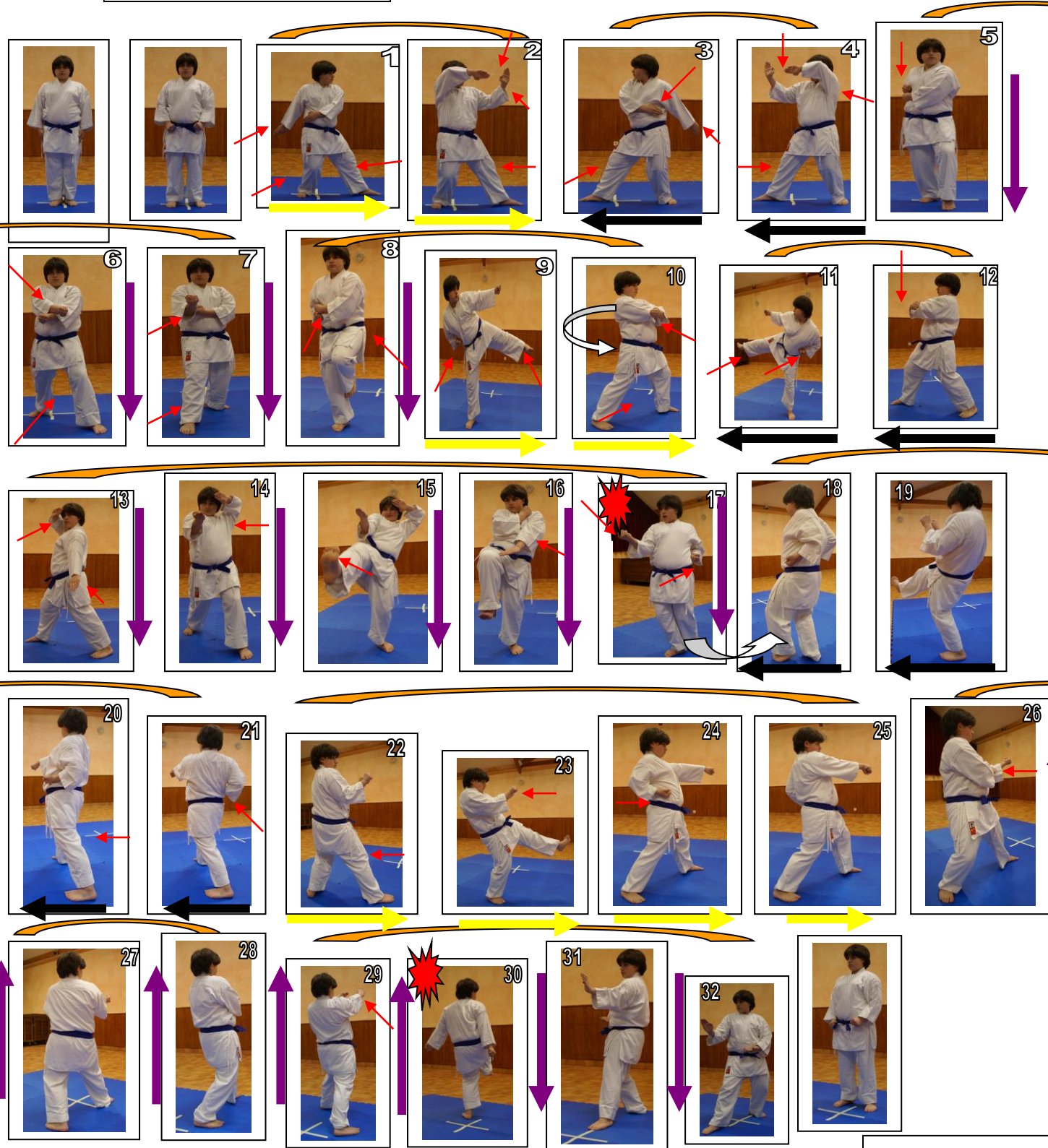


Heian Yondan

平安四段

Kata exécuté par Méghann



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

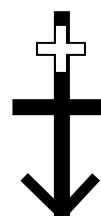
Côté gauche →
 Côté droit →
 Tout droit →
 Point important →
 Séquence : →

Nombre de mouvement : 27

Kiaï : 13 et 25

Temps : 50 sec

Enbusen :
 Diagramme du
 kata



Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort