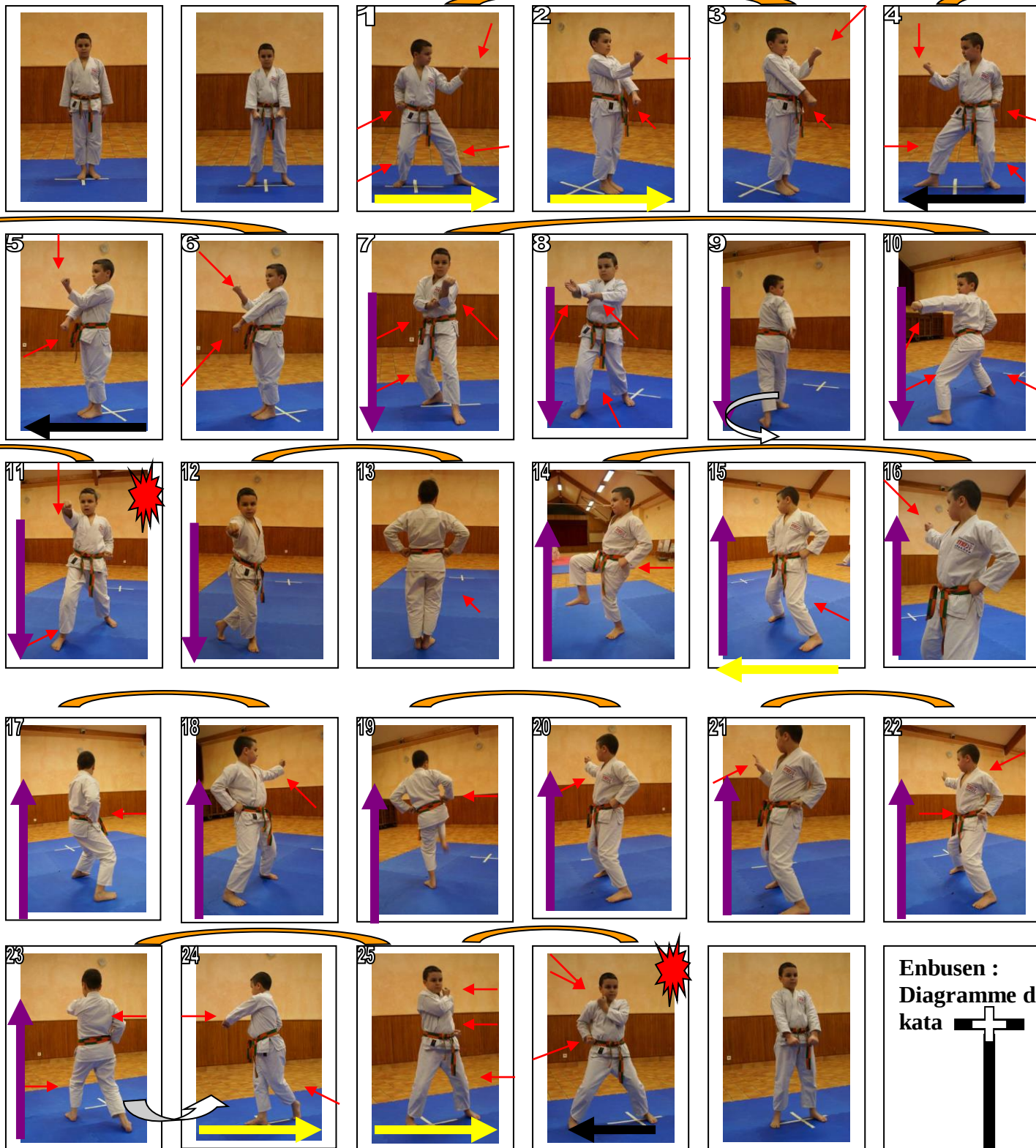


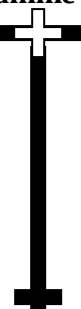
Heian Sandan

平安三段

Kata exécuté par Alexis



Enbusen :
Diagramme du
kata



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

Côté gauche 
Côté droit 
Tout droit 
Point important 
Séquence : 

Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort

Nombre de mouvement : 20

Kiaï : 10 et 20

Temps : 40 sec