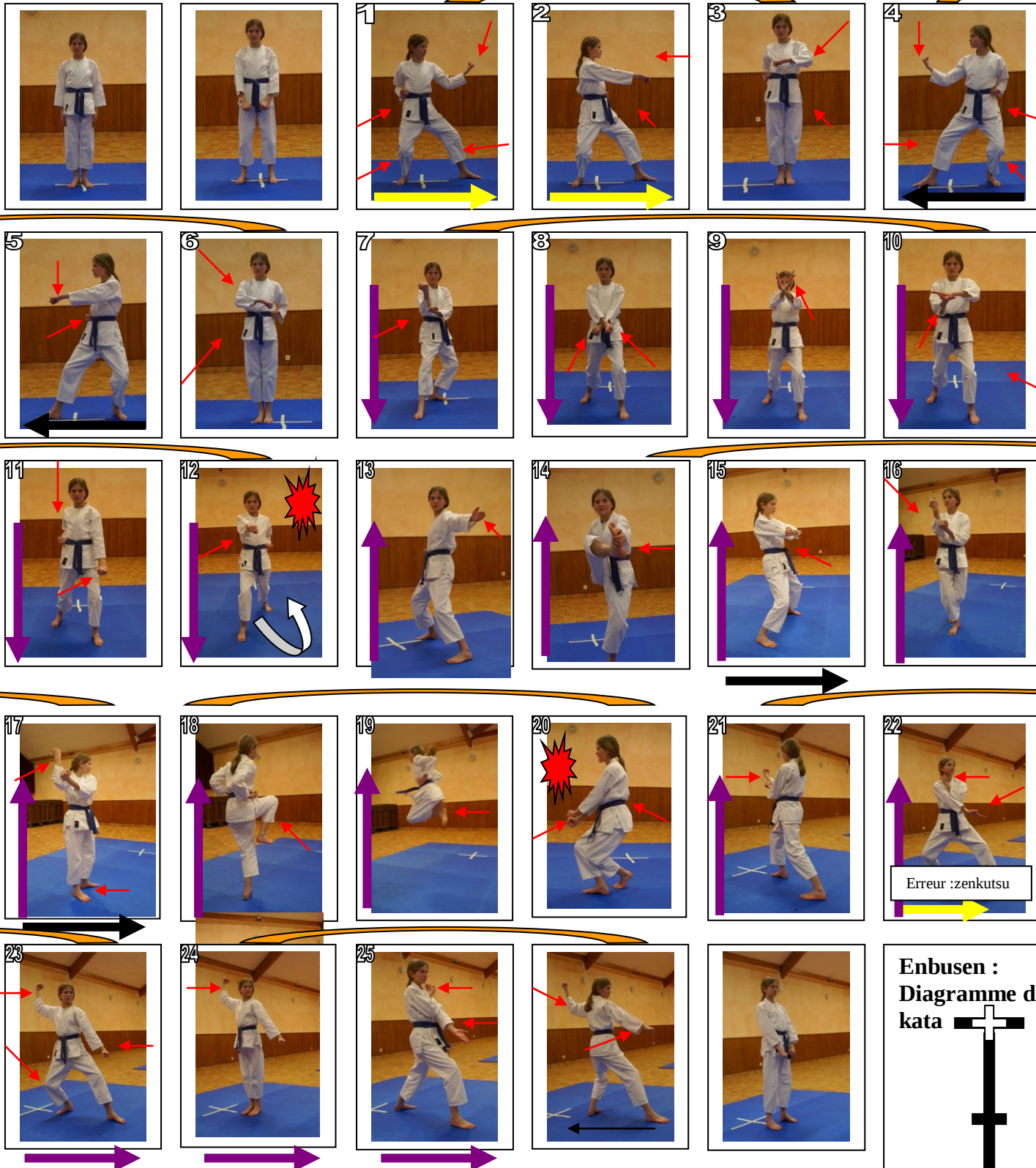


Heian Godan

平安五段

Kata exécuté par Amélie



Enbusen :
Diagramme du
kata



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Exécution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

Côté gauche 
Côté droit 
Tout droit 
Point important 
Séquence : 

Nombre de mouvement : 23

Kiaï : 12 et 19

Temps : 50 sec



Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort