

Taikyoku Shodan

Kata exécuté par Raphaël

太極初段



Kiaï : Faire Aïeee !!!!Fort

Enbusen :
Diagramme du kata



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yoi
4. Exécution du kata
5. fin du kata
6. Yoi
7. Salut

Légende couleurs :

Côté gauche →

Côté droit →

Tout droit →

Point important →

Séquence : →