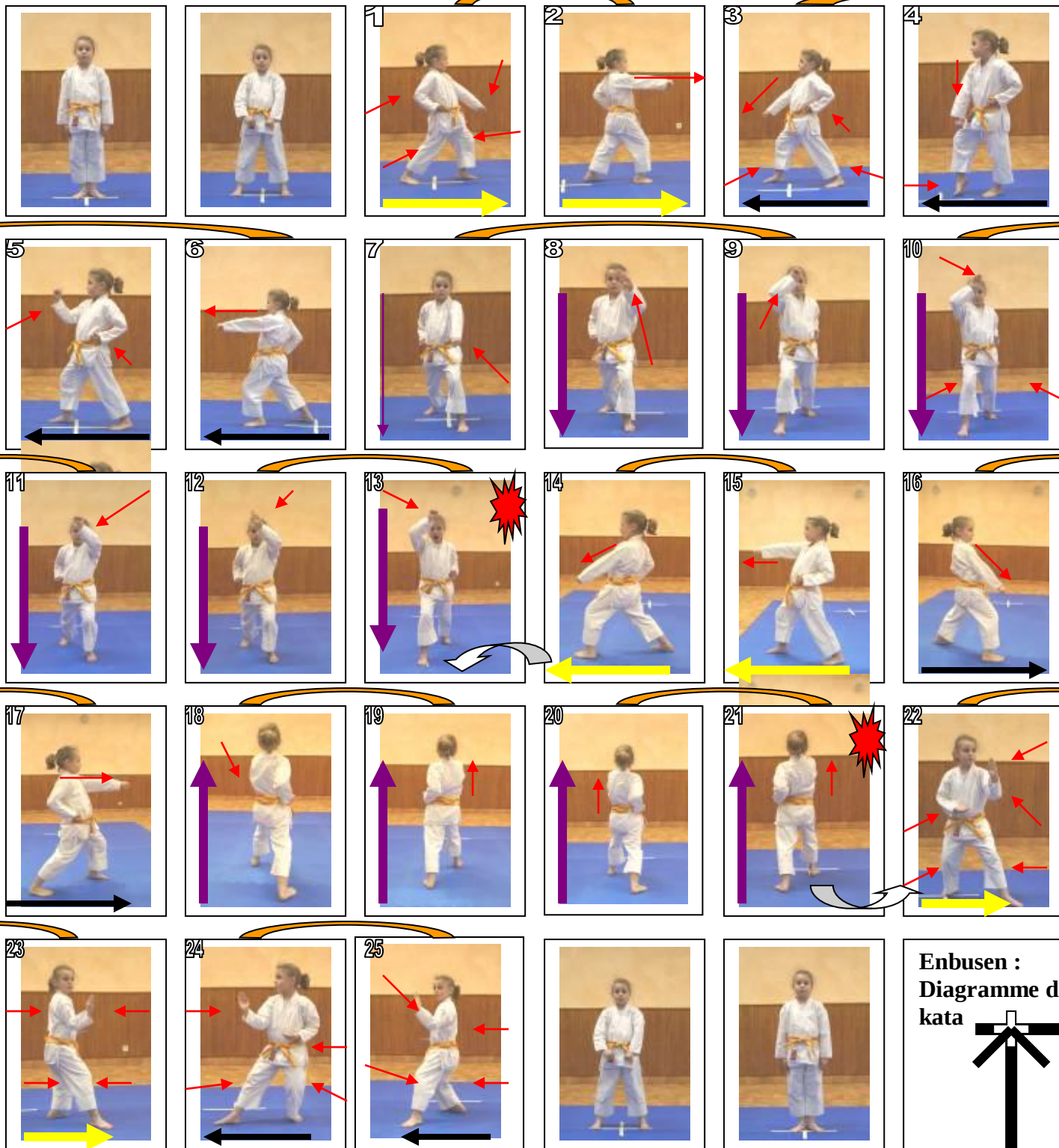


Heian Shodan

平安初段

Kata exécuté par Erine



Présentation du Kata (étiquette) :

1. Salut
2. Annonce du kata
3. Yôï
4. Execution du kata
5. fin du kata
6. Yôï
7. Salut

Légende couleurs :

Côté gauche 
 Côté droit 
 Tout droit 
 Point important 
 Séquence : 

Kiaï : Faire YAïeee !!!!Fort

Nombre de mouvement : 21

Kiaï : 9 et 17

Temps : 40 sec

Enbusen :
Diagramme du
kata

